




Menu du 10 au 31 janvier 2022

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Potage vert pré Boudin blanc Compote Frites Biscuits	Potage Saint-Germain Boulettes à la grecque Pâtes grecques Chariot de fruits	Potage El gréco Rosbif Sauce roquefort Salade de chou chinois Pommes risolées Sorbet 	Potage crécy Filet de dinde Sauce archiduc Pommes duchesse Galette des rois	Potage champignons Colin Corn-flakes Sauce tartare Salade et tomates Purée fromage aux fruits
Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Potage asperges Hamburger Salade mixte Frites Biscuits	Potage minestrone Penne carbonara Chariot de fruits	Poire au thon Cordon bleu Petits pois carottes Pommes de terre Liégeois vanille	Potage ARA Pain de viande Rata de scaroles Dessert maison	Velouté de scaroles Gyros Sauce provençale Riz Glace
Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Potage andalou Croustade de vol au vent Frites Biscuit	Potage cerfeuil Lasagne Chariot de fruits	Œufs à la russe Steak Haricots princesse Pommes au four beurre à l'ail Salade de fruits	Bouillon de légumes Roti de porc Chou-fleur mayonnaise Pommes de terre natures Dessert maison	Potage Dubarry Saumon rose Sauce hollandaise Purée salade Riz au lait
Lundi 31 janvier				
Potage potiron Carbonade de bœuf aux pruneaux et raisins Frites Biscuit				

Salades du 10 au 31 janvier 2020

<p>Lundi 10 janvier</p> <p>Salade de riz composée Salade-thon-mâis-tomate-riz- mayonnaise-olives-jus de citron- tabasco-œuf</p>	<p>Mardi 11 janvier</p> <p>Salade composée aux fromages Salade- fromages - pignons de pin - tomates cerises- moutarde - ciboulette - yaourt nature</p>	<p>Mercredi 12 janvier</p> 	<p>Jeudi 13 janvier</p> <p>Salade de pâtes à la grecque Pâtes grecques-tomate-poivron- roquette-feuille de chêne- asperges vertes-feta-boulette- basilic</p>	<p>Vendredi 14 janvier</p> <p>Salade de boulgour et bœuf cuit Lanières de bœuf-boulgour- pomelo-graines de courge-chou chinois</p>
<p>Lundi 17 janvier</p> <p>Salade à la française Brie-poivre-salade-vinaigre estragon-noix</p>	<p>Mardi 18 janvier</p> <p>Salade folle Salade-carotte et céleri râpés- tomate-hamburger-œuf dur-sauce mayonnaise</p>	<p>Mercredi 19 janvier</p> 	<p>Jeudi 20 janvier</p> <p>Salade pâtes au pesto Pâtes –poivron grillé-jambon- tomate-concombre-cœur d’artichaut-olives-feta-origan- pesto</p>	<p>Vendredi 21 janvier</p> <p>Salade estivale Poulet- salade scarole -tomates cerises-pommes de terre- œufs durs –cornichons- moutarde - mayonnaise - ciboulette</p>
<p>Lundi 24 janvier</p> <p>Salade Niçoise Salade-thon-anchois-œufs durs- olives-poivron-tomate-haricots- basilic-huile olive-vinaigre vin</p>	<p>Mardi 25 janvier</p> <p>Salade de quinoa au poulet et suprême d’orange Poulet-quinoa-oranges-avocats -coriandre - miel - citron vert</p>	<p>Mercredi 26 janvier</p> 	<p>Jeudi 27 janvier</p> <p>Salade à la chinoise Brocolis -nouilles chinoises - germes de soja -pin de sucre- œufs - sauce soja - carotte - tomate-poivron - coriandre - graines de sésame - gingembre - vinaigre de riz</p>	<p>Vendredi 28 janvier</p> <p>Salade de riz à l’italienne Jambon-jambon fumé-tomates cerises-aubergines grillées- roquette-basilic-mozzarella- tomates séchées</p>
<p>Lundi 31 janvier</p> <p>Salade aux saumons Salades iceberg-roquette-saumon rose-saumon fumé-tomates cerises-avocat-pommes-citron- sirop d’érable-vinaigre balsamique</p>				

SANDWICHS MOIS DE JANVIER 2022

Du 10 au 14/01/2022 wraps au jambon, Philadelphia, tomates séchées, basilic

Du 17 au 21/01/2022 : sandwich Végé (carotte et céleri râpé, concombre et pdt en cubes le tout à la mayonnaise)

Du 24 au 28/01/2022 : sandwich poulet andalouse

31/01/2022 : sandwich saumon fumé Philadelphia

