



Menu du mois de novembre 2022



Lundi

07

Potage ARA
Suprême de poulet
Salade et tomates
Frites
Biscuit

Mardi

08

Potage cerfeuil
schnitzel
Sauce provençale
Pâtes
Chariot de fruits

Mercredi

09

Potage chicken
Pommes savoyardes
assortiment charcuteries
Salade folle
Salade de fruits

Jeudi

10

Potage andalou
Moineau sans tête
Stoemp aux carottes
Dessert maison

Vendredi

11

Congé

14

Potage crécy
Vol au vent
Frites
Biscuit

15

Crème tomate / basilic
Macaroni jambon
fromage gratiné
Chariot de fruits

16

Bouillon de légumes
Rosbif
Haricots princesses
Gratin dauphinois
Glace

17

Potage asperges
Saucisse
Brocolis sautés à l'ail
Pommes de terre nature
Dessert maison

18

Potage brocoli
Poisson blanc
Sauce hollandaise
Salade-purée
Dessert aux choix

21

Potage cresson
Hamburger
Salade et tomates
Frites
Biscuit

22

Potage oignons
Spaghetti bolognaise
Chariot de fruits

23

Œuf à la russe
Choucroute
Purée
Sorbet

24

Potage Saint-Germain
Brochette de poulet
Sauce aigre douce
Riz
Dessert maison

25

Potage potiron
Chicons au gratin
Pommes de terre nature
Dessert au choix

28

Potage aux chicons
Pêches au thon
Frites
Biscuit

29

Potage poireaux
Cordon bleu
Sauce courgettes
Pâtes
Chariot de fruits

30

Potage courgettes
Steak Salade mixte
Pommes rissolées
Fromage frais

Salades du mois de novembre 2022

Lundi

07

Salade de pâtes

Pâtes-mozzarella-tomates
cerises-tomates séchées-
jambon fumé-roquette-basilic

Mardi

08

Salade au poulet

Poulet-salade-tomate-avocat-
coriandre-œuf dur-maïs

Mercredi

09



Jeudi

10

Salade allemande

Pdt-charcuterie-salade-
tomate-concombre-œuf dur-
cornichons-oignons vinaigre-
mayonnaise

Congé

11

14

Salade niçoise

Œufs-tomates- salade-
haricots verts- thon-olives-
citron

15

Salade quinoa au tzatziki

Quinoa-salade iceberg-
poivron-basilic-thym-oignon
rouge-tzatziki-noisettes-

16

17

Salade de pâtes

Pâtes-lanières de bœuf-
courgette-parmesan-gruyère-
tomate-haricots verts

18

Salade de chou à la feta

Brocoli-chou-fleur-tomates
cerises-olives noires-feta

21

Salade au poisson

Salade-poisson-crevettes-
tomate-citron-œuf dur-sauce
cocktail.

22

Salade mixte

Salade -œuf dur-hamburger-
tomate-concombre-cornichons
et oignons vinaigre

23



24

Salade de pâtes au pesto

Pâtes-courgettes-poivrons-
tomates cerises-fromage-
tomates séchées-jambon-
olives-pesto-basilic

25

Salade poulet aigre douce

Riz-poulet-sauce aigre douce-
ananas-germe soja-bâtonnets
carottes-chou blanc vinaigré

28

Salade de lentilles et chèvre

Lentilles-roquette-cœur
d'artichaut-noix-fromage
chèvre-moutarde ancienne-
citron

29

Salade au thon et pêche

Salade- thon-olives-œuf dur-
pêche-sauce cocktail

30



SANDWICHS DU 07 AU 30/11/2022

Sandwich du 07 au 10 novembre 2022 : salade de poulet mayonnaise

Sandwich du 14 au 18 novembre 2022 : Saumon fumé fromage Philadelphia ail fines herbes

Sandwich du 21 au 25 novembre 2022 : Wraps thon cocktail aux pêches

Sandwich du 28 et 29 novembre 2022 : tomate mozzarella roquette crème balsamique