







Menu du 6 au 31 mars 20223



		Mercredi 01 mars	Jeudi 02 mars	Vendredi 03 mars
				
Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Mercredi 08 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars
Potage minestrone Boudin Compote pommes/abricots Frites Biscuits	Potage crécy Pâtes au poulet, courgettes et mascarpone à l'italienne Chariot de fruits	Œufs printaniers Mignonette de porc Blackwell Salade iceberg PDT nature Flan au caramel	Potage courgettes Saucisse Pois carottes Purée Dessert maison	Potage Saint Germain Goulasch à la hongroise Riz Choix de dessert
Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Mercredi 15 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
Potage cresson Pêche au thon Frites Biscuits	Potage asperges Boulettes Sauce grand-mère Pâtes Chariot de fruits	Potage Ara Steak Brocoli à l'ail Gratin dauphinois Yaourt	Potage brocoli Roti de dinde exotique Salade exotique Pommes mexicaines Dessert maison	Le printemps avant l'heure Bouillon de printemps Navarin printanier Pommes de terre nouvelles Choix de dessert
Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Mercredi 22 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
Potage au fenouil Pain hamburger et son accompagnement Frites Biscuits	Potage oignons Spaghetti bolognaise Chariot de fruits	Toast hawaïen Œufs brouillés Crudités Pommes rissolées Glace	Potage julienne Croustade de vol au vent Riz Dessert maison	Potage cerfeuil Jambon chaud Chou-fleur mimosa PDT nature Choix de dessert
Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Mercredi 29 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
Potage Dubarry Poulet Sauce archiduc Frites Choix de dessert	Potage poireaux Escalope viennoise Sauce tomate Pâtes Salade de fruits	Potage tomates Assiette anglaise Carottes râpées Pommes persillées Biscuit	Potage chicken Rôti de porc Salsifis à la crème PDT nature Choix de dessert	Potage blanco Saumon rose Sauce béarnaise Salade purée Glace



Salades du 6 au 31 mars 20223



		Mercredi 01 mars	Jeudi 02 mars	Vendredi 03 mars
<p>C'EST LES VACANCES... </p> <p>RESTER CALME Lâcher prise Prendre soin de soi RIRE Ecouter S'amuser Être heureux chaque jour DEMANDER DE L'AIDE TOUJOUR RESPIRER Regarder son enfant Méditer Célébrer Être indulgent SE BALADER DANS LA NATURE PROFITEZ DE CHAQUE INSTANT AVEC VOS ENFANTS </p>				
Lundi 06 mars	Mardi 07 mars	Mercredi 08 mars	Jeudi 09 mars	Vendredi 10 mars
<p>Salade de boulgour Boulgour-thon- pêches- cresson- fruits secs- vinaigre balsamique -</p>	<p>Salade de pâtes Pâtes-poulet-pesto-feta- tomates-concombre-basilic- olives</p>		<p>Salade aux lanières de porc Salade iceberg-lanière de porc- maïs-carottes râpées-pdt- sauce à l'ail</p>	<p>Salade pasta Pâtes-tomates-poivrons- courgettes-aubergines-fenouil- saucisses-tapenade de poivrons</p>
Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Mercredi 15 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
<p>Salade de riz à l'italienne Jambon séché-riz-tomates cerises et séchées-roquette- basilic-mozzarella-olives- vinaigre balsamique</p>	<p>Salade de pâtes Pâtes-tomates-concombre- maïs-carottes et céleri râpés- thon-œufs durs-sauce cocktail</p>		<p>Salade de pâtes Pâtes-lanières de bœuf- tomates -brocoli- origan-olives- huile olive</p>	<p>Salade du vendredi Dinde-ananas-chou blanc- carottes-chou chinois-soja- sauce soja et nuoc-mâm-miel- citron</p>
Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Mercredi 22 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
<p>Salade du printemps Carottes en lanières-jeunes oignons-haricots mange-tout- asperges- coriandre-pdt nouvelles-radis-lardons</p>	<p>Salade estivale Feta-concombres-tomates- quinoa-olives-coriandre-iceberg -jus de citron-oignons rouges</p>		<p>Salade de pâtes Pâtes- tzatziki-poivrons- concombre-tomates cerises- roquette-oignons</p>	<p>Salade de riz cantonais Riz-poulet-crevettes-carottes- œufs-petits pois-tomates cerises-chou chinois</p>
Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Mercredi 29 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
<p>Salade de pâtes, Pâtes-tomates-jambon-gouda- blé-betterave rouge-maïs- sauce mayonnaise</p>	<p>Salade à la française Salade-poires-brie-vinaigre estragon-noix</p>		<p>Salade allemande Pdt-crudités-charcuterie-œufs durs-oignons et cornichons au vinaigre-mayonnaise</p>	<p>Salade de pâtes Pâtes grecques-tomates- poivrons-roquette-feuille de chêne-asperges-mozzarella- basilic-vinaigre balsamique</p>



Sandwichs du 6 au 31 mars 20223



Du 06 au 10/03/2022 : Américain à l'ancienne, cornichons et oignons au vinaigre

Du 13 au 17/03/2022 : Wraps au thon- fromage

Du 20 au 24/03/2022 : Boulettes

Du 27 au 31/03/2022 : Omelettes



